



La Famille au Jardin *Die Familie im Garten*

Comité de l'Association

Vorstand des Vereins

Christian Schmid, Président
Solange Berset, Vice-présidente
Anne-Marie Handrick, Caissière
Francine Vandierendouck, Secrétaire
Françoise Aubry
Sonja Hungerbühler

Comptabilité

Jérôme Kolly

Direction du foyer de jour

Solange Risse

Médecin-conseil

Dresse Anne-Lise Tesarik

Equipe d'accueil

Solange Risse, éducatrice sociale
Isabelle Lavanchy, infirmière diplômée
Marie-Hermine Khloufi, aide-soignante certifiée
Ursula Neuhaus, Aktivierungstherapeutin
Marie-Line Ribl, Animatrice

Equipe bénévole

Yvette Balmat
Jeanine Bronchi
Germain Comment
Cécile Curty
Francine Curty
Mark Drenhaus
Pierre-André Juriens
Robert Lavanchy
Dick Leuwerke
Magdalena Montanari
Marie-Thérèse Plancherel
Christelle Ruffieux
Francine Vandierendouck
Christiane Zürich

Traduction

Geneviève Stulz-Aubry

Infos décembre 2007

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes atteintes d'importants troubles de la mémoire, de type Alzheimer

Die Familie im Garten

Tagesheim für Personen mit schwerem Gedächtnisschwund, vom Typ Alzheimer

Römerswil 4, 1717 St-Ursen

Tel 026 321 20 13

fax 026 321 39 24

www.la-famille-au-jardin.ch

E-mail info@la-famille-au-jardin.ch



Chers Membres de l'association, Donateurs et Amis, Hôtes et Familles,

La rédaction de la « Famille au Jardin » s'active pour vous donner quelques nouvelles de votre foyer préféré... En effet, la fin de l'année approche à grands pas et afin de la terminer en beauté, voici un bref aperçu des six derniers mois ainsi que quelques sujets de réflexions.

Message du Président

Une année à marquer d'une pierre blanche s'achève bientôt. Notre foyer a obtenu officiellement la reconnaissance de son statut d'EMS de la part du département cantonal de la santé. Ce pas supplémentaire dans la consolidation de l'institution n'aurait jamais été possible sans l'immense travail accompli par la direction du foyer, par chacun dans sa fonction au quotidien.

Cette reconnaissance de la légitimité de l'existence de La famille au jardin ne doit rien au hasard. Elle est le fruit de la réunion des compétences d'une équipe qui a démontré tout le bien que peut apporter une telle institution aux personnes frappées par la maladie et naturellement à leur entourage. Ce pas franchi, c'est avec sérénité que nous pouvons envisager le futur de l'association et les nombreux défis qui nous attendent.

Événement marquant traditionnellement la vie du foyer, la brocante du 1^{er} septembre a connu un énorme succès. Nous devons bien sûr cette réussite à toute l'équipe qui a œuvré sous la direction de Marie-Hermine. Le marché de Saint-Nicolas est devenu un lieu privilégié pour faire connaître encore mieux notre foyer et l'Association. Là également, c'est en équipe que nous avons saisi l'opportunité de ce rendez-vous traditionnel des fribourgeois pour faire mieux connaître notre foyer.

Je me joins au Comité pour vous remercier pour votre soutien, vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année et vous adresser à tous nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2008.

Christian Schmid, président

Et de la Direction

Dans le quotidien du foyer, nous relevions en juillet une baisse des journées d'accueil dues essentiellement à l'hospitalisation d'un proche ou/et le placement en lieu de long séjour de plusieurs hôtes. Depuis le mois d'octobre, nous assistons à une hausse des accueils liée notamment au retour à domicile de certains hôtes, à l'arrivée de nouvelles personnes ou à l'augmentation des journées d'accueil hebdomadaires de nos hôtes actuels.

Ces diverses constatations démontrent une fois de plus la fragilité des situations lorsque la prise en charge de la personne malade repose sur une seule personne, celui que nous nommons dans notre jargon, « l'aidant principal ». N'oublions pas et c'est une particularité de la maladie d'Alzheimer, que la durée de la maladie et ses conséquences inhérentes s'étendent sur une dizaine d'années en moyenne. Pour exemple, un couple très bien entouré par sa famille, des enfants, des amis, des voisins, s'en vient à voir petit à petit s'étioler son entourage. Un proche me disait encore récemment avoir perdu plusieurs de ses amis en un laps de temps très court. Au fil des ans, la solitude et l'épuisement guettent au moment où justement la présence d'un entourage proche est vitale.

Au-delà de l'entourage personnel qui peut être plus moins étoffé et présent, il faut savoir qu'un soutien organisé existe aussi pour aider et soulager ces personnes, mais il est souvent méconnu, peu coordonné et disons-le aussi pas suffisamment sollicité. Le sujet est à l'ordre du jour puisqu'une journée de réflexion organisée par l'AFIPA (Ass. fribourgeoise des institutions pour personnes âgées) a été organisée sur le thème du réseau de soin, le 29 novembre dernier.

L'info de décembre sera donc consacrée à mettre en lumière deux de ces offres de soutien, soit l'Association Alzheimer section Fribourg et le Passe-Partout de la Sarine.

Nous donnerons aussi la parole, dans les infos de juillet et de décembre 2008, à l'un ou l'autre représentant de ces structures institutionnelles ou associatives actives dans le domaine qui nous intéresse.

Solange Risse, directrice

Remerciements

Après avoir œuvré corps et âme non seulement dans le jardin mais dans toute la maison, Pierre-André, désirant retrouver son Jura natal, va mettre fin à son activité au foyer pour la fin de cette année. Jamais fatigué, jamais saturé, toujours une solution en main, un truc pour régler le problème imprévu, Pierre-André pour une fois ne nous en sort pas mais nous met dans l'embarras.

Pierre-André a énormément contribué dès le départ du projet à faire de notre foyer ce qu'il est aujourd'hui : un bel endroit accueillant et chaleureux. Il a été le portier du foyer, celui qui bien souvent, par son sourire a calmé chez certains hôtes, les angoisses liées à la découverte d'un endroit inconnu. Il a été l'ami des oiseaux qui trouvaient chaque hiver logis et nourriture dans le verger. Il a été le soutien indispensable de l'équipe professionnelle et a aussi été aimé par nos hôtes qui ont pu prendre part avec lui à l'embellissement du foyer.

Impossible d'énumérer tout ce qu'il a fait pour « La Famille au Jardin » car c'est simplement immense. Ce qui est sûr, c'est qu'il va laisser un grand vide. Au nom de tous les membres de l'Association et de l'équipe, MERCI à Pierre-André pour tout ce qu'il a fait jour après jour pour l'association.



Le jardinier laisse derrière lui de belles preuves de son passage. Lorsque nous sommes et serons au jardin, il y aura toujours un peu de Pierre-André dans l'air.

Brocante

2007



Foire de St-Nicolas 2007

1. Groupes d'entraide

L'Association Suisse Alzheimer offre aux familles et aux proches des personnes atteinte d'Alzheimer la possibilité de se regrouper.

Ce sont les sections régionales qui ont la responsabilité d'organiser les rencontres. Ainsi la section fribourgeoise Alzheimer gère 3 groupes dans le canton, Fribourg, Bulle, et Guin pour les personnes de langue allemande Elle collabore avec la section vaudoise pour le groupe broyard.

Nous donnons la parole à Agnès dont le mari est atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle est une des participantes du groupe de Fribourg.

Je pensais que je pourrais tout assumer tout seule.

La première fois que j'ai eu l'occasion de connaître l'existence de groupes de parole c'est lors de l'hospitalisation de mon mari, par le biais de l'infirmière sociale. Par la suite, c'est la responsable de « La Famille au Jardin », foyer de jour à Römerswil puis l'assistante sociale de Pro Senectute qui m'en ont parlé et aussi l'infirmière chargée de l'évaluation pour l'obtention de l'indemnité forfaitaire. L'information a donc été bien faite. Mais moi, je n'étais pas prête. Qu'est-ce que j'irais faire là-bas ! Je peux assumer, ça ira.

Et puis un jour la coupe est pleine.

Et j'ai pris le courage pour demander de l'aide, j'ai compris tout le soulagement qu'on peut ressentir quand on commence à parler. La personne que la section fribourgeoise Alzheimer a mis bénévolement à ma disposition est vraiment très précieuse, pour mon mari et pour moi. Elle aussi m'a encouragée à sortir de l'isolement qui me guettait.

J'ai pris contact avec le groupe des proches de Fribourg.

C'est vrai, il faut du courage pour y aller la première fois. Qu'est-ce que je veux raconter ? Est-ce que je veux vraiment parler de mes problèmes ?

Et puis les autres participants étaient là, chaleureux, accueillants et tout semblait plus simple. Leurs situations étaient différentes de la mienne pourtant tout de suite j'ai senti leur attention bienveillante, leur amitié.

Un lieu où on respecte la confidentialité.

Cet élément que les animatrices ont rappelé en début de séance m'a tout de suite mise en confiance. Je peux parler sans craindre que mes paroles soient répétées ou trahies. Et je sens un profond respect des uns envers les autres.

On peut tout dire sans être jugé. Et ce qui a été très important c'est que les animatrices ne se sont pas seulement intéressées à la situation, à l'état de mon mari mais elles se sont préoccupées de savoir comment moi j'allais. Et ça m'a fait beaucoup de bien.

Aujourd'hui, le groupe

Le groupe a pris une grande importance pour moi. Je me réjouis d'y revenir chaque mois. Les personnes qui le composent m'apportent de la sérénité par leur témoignage. Je me sens moins déboussolée devant certaines situations et surtout face à l'avenir. Je me dis que si d'autres personnes arrivent à gérer la situation, moi aussi j'y arriverai. Et grâce à leurs témoignages, je me sens mieux informée, j'apprends beaucoup sur le comportement à avoir, j'apprends à ne pas me sentir coupable, à trouver mes propres solutions aux problèmes du quotidien. Il y a des mots qui m'ont été dits que j'emporte chez moi, j'y réfléchis. Je ressens le groupe comme un soutien, je sais qu'il sera là quoiqu'il se passe pour moi et pour mon mari.

Propos recueillis par Françoise Aubry, responsable du groupe d'entraide de la Sarine.

*Si vous souhaitez rejoindre un des groupes fribourgeois, adressez-vous à la section fribourgeoise
Tél 026 402 42 42 qui vous donnera toutes les informations utiles.*

2. Réseau de soutien à domicile

Afin d'apporter un soutien aux familles confrontées à un malade atteint du syndrome Alzheimer, l'Association Alzheimer Fribourg met à disposition un réseau de bénévoles se rendant à domicile afin de prendre en charge le patient, quelques heures par semaine et décharger ainsi le conjoint. Ces bénévoles, essentiellement des infirmières, sont formées pour accompagner des malades Alzheimer. Leurs tâches consistent à tenir compagnie à la personne atteinte, un ou deux après-midi par semaine, voire en matinée, le temps pour le proche de vaquer à ses occupations. Sur demande, le responsable de l'Association s'enquiert des besoins et met à disposition une bénévole agréée par la famille. N'hésitez donc pas à nous appeler ! Un essai ne vous engage en rien ! Nous nous ferons un plaisir de vous venir en aide. Ces prestations sont gratuites.

Responsables :

M. Jean-Claude Péclat tél. 026 424 28 29

Colette Goumaz Tél. 026 677 48 04 ou 079 611 78 76



Vous avez dit PassePartout ?

PassePartout a été mis sur pied en 1985, conjointement par Pro Senectute et Pro Infirmis. Il est présent dans chacun des sept districts du canton de Fribourg et assure le transport de toute personne en chaise roulante ou ayant un handicap durable ou momentané et se trouvant dans l'incapacité de prendre un transport public.

Ce service permet à toute personne à mobilité réduite de rendre visite à sa famille, à des amis, à se rendre chez le médecin, physiothérapeute, dentiste, coiffeur etc... Ces personnes retrouvent donc une certaine autonomie.

Concernant PassePartout Sarine, deux véhicules, l'un bleu, l'autre rouge + un véhicule de réserve adaptés au transport de personnes en chaises roulantes, sillonnent le district 365 jours par année, de 8h à 11h30, de 13h30 à 17h30 et de 19h à 22h. Cela nécessite 5 chauffeurs par jour pour assurer toutes les courses inscrites au programme.

Pour exemple : durant l'année 2006, nous avons transporté 5541 personnes et avons parcouru plus de 95'000 kilomètres!

Tous ces transports ont pu être effectués grâce à une formidable équipe de 52 chauffeurs, tous bénévoles, (11 dames et 41 messieurs) qui éprouvent beaucoup de plaisir et de satisfaction à rendre service aux personnes en difficulté.

Mme Hélène Bussey, Présidente du Passe-Partout - Sarine

Passe-partout Sarine

Service de transport pour personnes handicapées ou âgées

Case postale 1706 Fribourg Tél. 026 422 56 20



Témoignage d'une « Chauffeuse » du Passe-Partout

Depuis 10 ans, chacune de mes rencontres avec les habitués du Passe-Partout est un réel plaisir.

Entre eux et moi, du moins pour moi, s'est instauré un lien indéfinissable fait de gentillesse, de douceur, d'affection même.

Les trajets qui vont du domicile du « client » au cabinet médical, ou à l'hôpital, ou au repas des aînés au Temple, ou dans un atelier de création artistique, ou chez des proches, ou dans un foyer de jour que ce soit celui de Farvagny ou celui de « La Famille au Jardin » sont tous différents. Parfois le silence s'installe dès le départ, sans que cela soit pénible, ou au contraire la conversation s'engage immédiatement pour se transformer parfois en touchantes confidences.... ! La confiance est manifeste et cela est bien agréable.

Grâce à ce « service » de solidarité j'ai la chance de faire la connaissance de personnes que je n'aurais pas l'occasion de côtoyer autrement et ce serait fort dommage.

Merci à toutes et tous mes compagnons de voyage qui me mettez du baume au cœur à chaque fois !

Francine V chauffeur de PP



Nous tous et toutes qui faisons « La Famille au Jardin » au quotidien, vous remercions pour votre soutien, vous souhaitons de belles fêtes de Noël, une année 2008 riche de réalisations et entourés de ceux que vous aimez.



Visitez notre site internet

<http://www.la-famille-au-jardin.ch>