

# *La Famille au Jardin*

## *Die Familie im Garten*



*Marie-Anne Sarrasin est responsable du foyer de jour « Les Acacias » à Martigny Elle s'est formée à la méthode de la « Validation » selon Naomi Feil Nous avons organisé avec elle, deux formations à « La Famille au Jardin » qui réunissaient des membres du personnel et des personnes touchées par la problématique (famille, proches). Nous avons souhaité, par le biais de ces formations, donner des outils concrets pour mieux accompagner au quotidien, les personnes présentant d'importants troubles de la mémoire de type Alzheimer ; outils de compréhension et de communication.*

### **Ou sont nés «Mariette & Robert»**

Toutes les belles histoires commencent par : « Il était une fois... » et bien la mienne aussi.

Il était une fois «Marie-Anne alias Mariette & Jean-Paul alias Robert, tous deux intervenant auprès de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, ou autres démences... elle, Mariette depuis plus de 30 ans, Robert depuis 5 ans....

En 2006, Marie-Anne et Jean Paul étaient invités à présenter le centre de jour Les Acacias.... en Valais... à un groupe de bénévoles.

Les deux troubadours s'en sont allés .... puis sur le parcours se sont mis à réfléchir que dire... à ces bénévoles : leur parler de l'accompagnement auprès des personnes âgées désorientées....donc, Ils ont décidé de jouer un jeu de rôle... mise en scène de situations dans lesquelles Robert, pouvait être mis en échec par le comportement, gestes et paroles de Mariette ou la possibilité de valider ses émotions, de le reconnaître encore capable, capable jusqu'au bout de son chemin.

Nos auditeurs ont saisi, avec leur sensibilité, cette façon de communiquer et en même temps, nous avons entendu combien ces bénévoles étaient démunis devant les comportements de personnes....dites «démontés», de là est née la formation «Mariette et Robert», formation que j'anime depuis voilà 5 ans. Cet approche permet aux soignants, aidants naturels, proches de découvrir, la maladie d'Alzheimer, les formes de démences, les phases de la maladie et l'attitude à développer en utilisant des outils pour communiquer verbalement et non verbalement avec les personnes âgées désorientées, à restaurer leur estime.....à rester dans un soin relationnel et maintenir un lien «jusqu'au bout».

Je veux relever le grand travail des proches, parfois complètement démunis devant l'attitude à développer dans certaines situations, donc leur donner des outils peut les amener à des compréhensions et améliorer la qualité de la relation.

Ce que je peux transmettre, c'est un enseignement que ces personnes désorientées m'ont légué, à travers des expériences vécues auprès d'elles et complétées par la formation de praticienne en Validation© de Naomi Feil,. C'est une approche ouverte à toutes personnes touchées ou non par la problématique des pertes de mémoire

Marie-Anne Sarrasin

Le 28 octobre 2011